

鳴子カラダづくりサロン

鳴子ボッチャ教室への案内

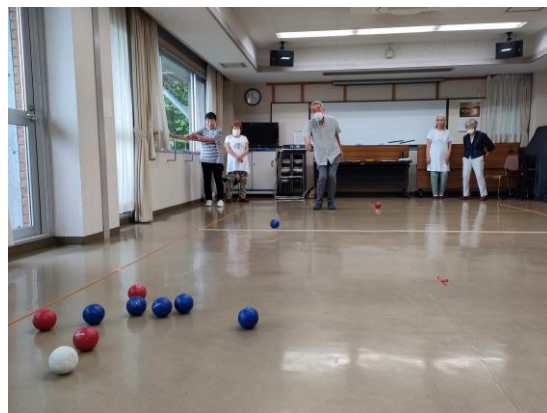
主催：鳴子きずなの会

- ・日時：10月11日（水）10時～11時30分
*毎月第2水曜日10時～予定
今後の予定日：11月8日（水）、12月13日（水）
- ・場所：鳴子コミュニティーセンター
- ・会費：無料

◆ソフトボール程度の大きさの**ボッチャ**を目的の場所に投げるフォームとスピードと放すタイミングを楽しむスポーツ

相手チームよりも近くに見方の**ボッチャ**を多く置くチームゲーム

これから運動を始める方に最適です。健康づくりの第一歩に！



連絡先：090-6071-3152（木村）
kimkim0720@gmail.com