

なるこ居場所cafe

初開催！！

みんなの こども食堂

場所 鳴子コミュニティセンター2階

時間 10:00～14:00

どなたでもご参加いただけます

お子様は食事無料！ ※小学生まで対象

2025

7.13

sun

みんなが楽しめるワークショップ各種 & 健康相談

※画像はイメージです

- ・手づくりカレーライス／大人様¥500 お子様無料
(お1人様1杯まで、無くなり次第終了)
- ・アイスコーヒー／¥100
- ・りんごジュース／¥100



- ・看護師相談コーナー
健診結果の見方、受診のタイミング、家族の介護の不安など看護師がアドバイス
- ・姿勢診断・からだ相談コーナー
肩こり・腰痛・膝痛など、
キッチン体操考案の健康運動指導士がアドバイス

- ・ihana／キッズイヤリング作り
- ・紬建築／木材端材で作るおもちゃ箱
- ・meme's /かわいくデコろう！ミニノート作り
体感温度-4℃!? アロマ香るひんやりデオドラントシート作り
- ・ばなないちご／マーブリング体験
- ・harutotaku／フラワー&シエルのフォトフレームアレンジ



※健康相談、ワークショップは有料となります

なるこ居場所cafeでは地域で大人も子どももみんなが気軽に集まれる居場所作りを目指しています！協賛・応援してくださる方募集中です！

主催:なるこ居場所cafeの会 協力協賛:鳴子きずなの会
後援:みどり訪問クリニック



鳴子ポータルサイト



なるこParkMarket