相川みんなの健康講座

減塩でおいしく元気に、しょっぱくない毎日

日　時：9月30日（火）午後3:00～
（40分程度を予定）

講　師：管理栄養士
参加費：無料

場　所：当院　待合室
ZOOMミーティングにて同時配信

ミーティング ID　：711 7440 4154
パスコード　　：2TU1e3

ZOOMにて同時配信いたします。どなた様でもご参加いただけます。
当日は時間になりましたら、上記のQRコードの読み込み、もしくはID・パスコードを入力し、
参加してください。**半角で、アルファベットは大文字・小文字の区別にご注意のうえご入力ください。**

減塩をしましょうと言われても、「なんで減塩が必要なの？何をしたらいいの？」と思うことはありませんか？
一緒に減塩について学んで、”しょっぱくない毎日”を過ごしていきましょう！

相川みんなの診療所　令和7年7月31日